

Velkommen til vuggestuen.

Det er vort mål, at I og jeres barn oplever, at her er trygt og rart, og at jeres barn får gode muligheder for udvikling og læring.

Vuggestuen er en integreret del af Børnehuset Rinkenæs. Der vil derfor være et samarbejde med den øvrige børnehave.

Vi håber, denne lille folder kan give svar på mange af jeres spørgsmål – derudover er I selvfølgelig altid velkomne til at spørge og ringe.



OPSTART

Det er helt afgørende for en god start, at vi tager udgangspunkt i det enkelte barns behov, og respekterer de signaler barnet sender os. Derfor bliver to opstarter aldrig helt ens. Opstarten er et samarbejde mellem Jer og det personale, der tager imod jeres barn. Når jeres barn starter, vil I første dag få udleveret en garderobeplads og en kasse på badeværelset til skiftetøj.

Barnet skal helst køres ind af en af sine forældre. Længden på indkøringen varierer fra barn til barn, og er afhængig af, hvor lang tid I har til det. Men den skal helst ikke være mindre end en uge eller længere end 14 dage. Det er en stor omvæltning for et barn at skulle starte i vuggestue, så det er vigtigt, at barnet får en rolig indkøring og bliver tryk ved at blive passet hos os.



Der er nogle "faser"/milepæle, som Jeres barn skal igennem under indkøringen:

- 1) at se vuggestuen og være nogenlunde tryk her sammen med den af jer, der kører barnet ind
- 2) at være i vuggestuen alene
- 3) at spise i vuggestuen alene
- 4) at sove i vuggestuen
- 5) at have en normal længde dag
- 6) at blive helt tryk i vuggestuen

AT VÆRE TRYK

Vi vil gøre os umage med at barnet hurtigst muligt bliver trykt ved de tre personaler, der er på den stue, barnet er tilknyttet. På den måde sikrer vi at barnets trivsel ikke er afhængig af personalets skiftende arbejdstider.

Det vil være de samme voksne fra vuggestuen, der er omkring Jeres barn under indkøringen. Gradvist vil barnet blive mere og mere tryk ved de øvrige voksne. De fleste børn reagerer på at begynde i vuggestue. Nogle børn reagerer allerede under indkøringen, for andre sker det fx en måned senere.

AFSKED

Vi ved, at det i starten kan være svært at aflevere Jeres barn til os, men I må stole på, at vi tager god hånd om Jeres barn og er ærlige, når vi fortæller om, hvordan barnet har det. Når I siger farvel til barnet er det vigtigt, at det bliver kort, enkelt og tydeligt. Det forvirrer barnet meget, hvis I kommer igen efter barnet har set Jer gå. Det kan være en god idé at give os barnet fra Jeres favn til vores. Det er et tydeligt signal til barnet om, at I har accepteret os og vuggestuen, og at det nu er os, der passer på barnet.



AT VÆRE ALENE

Første gang Jeres barn skal være i vuggestue alene, kan I fx gå en tur. Aftal et tidspunkt med os om, hvornår I kommer igen. Hvis Jeres barn er meget ked af det, kan det være, at personalet vælger at kontakte Jer før tid - men lad os vurdere det, og hav tillid til, at vi er omkring Jeres barn hele tiden. Vi lader ikke et barn gå for sig selv og være ked af det! I er altid velkomne til at ringe/SMS til stuen og høre, hvordan det går, hvis Jeres barn var ked af det, da I gik. Det er en sund og naturlig reaktion for et barn, at være ked af at skulle sige farvel til sin mor og far.

AT SPISE

Det kan være en stor oplevelse for Jeres barn at skulle spise i vuggestuen. Der er mange nye børn og voksne at skulle forholde sig til, og mange nye indtryk, der skal bearbejdes. Nogle børn spiser ikke så meget i den første tid, de er i vuggestue, men appetitten vender tilbage efter et stykke tid.

AT SOVE

De første dage Jeres barn skal sove i vuggestuen, er det en god idé, hvis I kan være på ”stand by”. Så ringer vi til Jer, når barnet vågner, så I kan komme og hente med det samme. Hvis Jeres barn sover flere gange om dagen, tager vi selvfølgelig hensyn til det. Vi sørger for barnevogn, sele, dyne og sengetøj. Det kan være en god idé, at have noget kendt med hjemmefra i starten. Det kan være en klud, en bamse eller lign.



EN NORMAL DAG

Jeres barn vil nu kende nogle af de andre børn og voksne i vuggestuen, og vil efterhånden begynde at kunne have en normal og helt tryk hverdag

NÅR VUGGESTUEN BLIVER HVERDAG

Efter ca. 3-4 måneder vil vuggestuen tilbyde Jer en samtale, hvor vi taler om indkøringen og barnets udvikling og trivsel i vuggestuen. Husk, at I bare skal spørge os, hvis der er noget I er i tvivl om 😊

SØVN

Børn, der starter i vuggestuen, er ofte vant til at sove både formiddag og eftermiddag. Det fortsætter de med her, til deres behov ændrer sig. Herefter sover de en gang midt på dagen. Søvn er vigtig. Kroppen får hvile og sparer energi. Vores søvn er delt op i søvncykluser, der hver består af tre faser:

1. Overfladisk søvn, hvor man let vækkes.
2. Dyb søvn, her udskilles bl.a. væksthormoner, og immunforsvaret påvirkes positivt.
3. Drømmesøvn (REM), her arbejder de områder i hjernen, som lægger grunden for hukommelse og intelligens. Oplevelser og læring bearbejdes. En søvncyklus varer mellem 90- 110 minutter.

Vi prioriterer derfor, at børnene får lov til at sove, til de vågner naturligt. Vi oplever, at børnene herved får den bedste dag. Der er et højt aktivitetsniveau med mange indtryk og oplevelser i en vuggestuehverdag med mange andre børn, så det er helt naturligt, hvis barnet har brug for at sove mere i vuggestuen end hjemme.



TØJ

Dit barn skal have noget tøj på i vuggestuen, som det kan røre sig i, og som gerne må blive beskidt. Børnene skal have hjemmesko og skiftetøj med, som kan ligge i barnets kasse på badeværelset.

Kasse på badeværelset:

Bodystocking/undertøj (2 stk.)

Bukser - gerne bevægelsesvenlige (1 stk.)

Bluser (1 stk.)

T-shirt (1 stk.)

Strømper/strømpebukser (2 stk.)

Om vinteren må I gerne have sovedragt/trøje med samt vanter og hue.

Om sommeren må der gerne ligge shorts. Børnene skal være smurt ind i solcreme hjemmefra inden de kommer. Vi smører børnene om eftermiddagen.

På rummet i garderoben:

Regntøj (forår - efterår)

Termotøj (hele året)

Gummistøvler (forår - efterår)

Vinterstøvler, hue, vanter og flyverdragt (om vinteren)

Sandaler og solhat (om sommeren)

Husk at fylde op løbende. Vi lægger det snavsede tøj i en plasticpose og ligger det på barnets garderobe, som vi vil bede jer om at tage med hjem hver dag.

Hver fredag skal garderoben tømmes og kassen tages med hjem.



BLEER

I vuggestuen sørger vi for bleer til dit barn. Vi har bleer i forskellige størrelser, så dit barn får den størrelse som passer. Børnene skiftes efter behov, samt inden og efter de har sovet middagslur.

SUT

Børnene går ikke rundt med deres sut, når de er i vuggestuen. De kan have en sut i deres kasse, til når de skal sove. I vuggestuen er sutter primært noget, man har, når man skal sove, har slået sig og er ked af det. Sutter kan være med til at ødelægge børnenes tænder, og mange børn har sværere ved at lære at udtale ord, fordi de bruger sut. Samtidig smager de på hinandens sutter, og smitter derved hinanden med diverse bakterier. Vi oplever, at børnene er glade for at være i vuggestuen, og at det ikke er noget problem at undvære sutten. Skriv gerne navn på sutten. Husk at holde øje med, at sutten, dit barn har i vuggestuen, bliver rengjort/ udskiftet ved behov.

NAVN

Det er vigtigt, at I sørger for, at der er navn i børnenes tøj/fodtøj/sutter, det gør det nemmere for alle parter, hvis noget bliver væk.

Vuggestuen påtager sig intet ansvar, hvis noget bliver væk.

MADORDNING

Hvert år i maj måned er der afstemning blandt forældrene, om hvorvidt man ønsker en fælles madordning fra Fru Hansens kælder, som er forældrebetaling.

Vuggen sørger for formiddagsmad og eftermiddagsmad.



GODDAG OG FARVEL

I den daglige kommunikation lægger vi vægt på, at vi siger go morgen og farvel til hinanden. At vi gensidigt giver hinanden den nødvendig information om barnet – har det brug for en formiddagslur, er der andre der henter barnet, har barnet slået sig, ikke spist så meget osv.

Hvis en anden end aftalt henter barnet, skal vi ligeledes have besked.

Når barnet ikke kommer pga. sygdom, ferie eller lignende, skal vi have besked senest kl. 8.30 på Aula, SMS eller ring.

Hvis der er noget I undres over så kom og spørg eller få en samtale.

SYGDOM

Syge børn modtages ikke i institutionen af hensyn til smittefaren. Ligeså hvis barnet er sløjt eller det vurderes, at barnet ikke kan følge normal daglig rytme i vuggestuen. Bliver jeres barn syg i løbet af dagen, kontakter vi jer eller pårørende. Ligeså kontaktes forældrene hvis personalet vurderer at barnet ikke kan følge vuggestuens dagligdag og barnet afhentes. Det er derfor vigtigt, at vi holdes opdaterede, hvis I ændrer telefonnummer.

MOBIL

Vi henstiller til, at mobiltelefoner er slukket, når I er i institutionen sammen med jeres barn.



BØRNENES FØDSELSDAG

I Børnehuset Rinkenæs fejrer vi alle børnenes fødselsdage – enten på dagen eller en af dagene tæt på. Vi synes det er vigtigt for barnet at "have dagen for sig selv", så vi vil gerne, at I aftaler hvornår og hvordan, med personalet på barnets stue i god tid inden dagen, så det ikke falder sammen med andre begivenheder – der er jo også dage, hvor flere børn har fødselsdag på samme dag.

En fødselsdag kan fejres på mange måder. Fælles for alle fødselsdage er, at de fejres stuevis og er for alle stuens børn.

De fleste børn har et eller andet med, som de deler ud – men det er ikke noget krav. Nogle deler frugt, boller, is, flødeboller, kage (købt eller hjemmebagt) eller lignende ud. Det er jer, som forældre, der bestemmer, hvad I har lyst og overskud til. Børnene er lige begejstrede uanset niveauet. For dem handler det om at være i centrum.

Vi har nogle faste ritualer for, hvordan barnet bliver fejret. Hver stue har en "fødselsdagsstol" som barnet sidder på, vi tænder stearinlys – ét for hvert år, vi synger fødselsdagssang og råber Hurra – også ét for hvert år og så flager vi. Barnet får en lille gave, som de andre børn har været med til at lave.

Hvis I er i tvivl om noget ift. fejring af jeres barns næste fødselsdag, så tag fat i Stuens personale.



LEGETØJ

Vi har erfaring for, at eget legetøj kan skabe unødige konflikter.

Derfor har vi i vuggestuen valgt, at børnene ikke har deres eget legetøj med.

OVERGANG TIL BØRNEHAVEN

Senest en måned før flytning til børnehaven, vil vuggestuen og børnehaven i fællesskab lave besøgsdage, så barnet får mulighed for at lære stuen at kende inden opstart.

I forældre vil få tilbud et overgangsmøde inden opstart, hvor den nye pædagog fra børnehaven, og vuggens personale deltager.

LÆREPLANER

Siden 1. august 2004 har alle dagtilbud skulle udarbejde en pædagogisk læreplan. De pædagogiske læreplaner er et skridt på vejen i arbejdet med at dokumentere de 0-6-årig læring og udvikling.

Det er op til det enkelte dagtilbud, hvordan det vil gribe arbejdet an, men det er et krav, at læreplanen forholder sig til seks hovedtemaer:

Alsidig personlig udvikling.

Kommunikation og sprog.

Krop, sanser og bevægelse.

Kultur, æstetik og fællesskab.

Natur, Udeliv og science.

Social udvikling.



FAMILIEAFDELINGEN

Familieafdelingen er pædagogisk/psykologisk rådgivning i Sønderborg kommune. Det er et team af socialrådgivere, talepædagoger, ergoterapeuter og psykologer som står til rådighed for såvel institutioner som forældre, hvis man har behov for pædagogisk/psykologisk rådgivning, talepædagog eller ergoterapeut.

FORÆLDRERÅD

Vi er et aktivt forældreråd, der varetager opgaver omkring børnene og Børnehusets dagligdag. Forældrerådet består af:

4 forældrerepræsentanter, 1 suppleant

den daglige leder og AMR' en deltager i møderne.

STØTTEFORENINGEN

Har til formål at støtte Børnehuset ved at bidrage med ting og oplevelser, der gør hverdagen sjovere for børnene, og som der ikke er plads til i Børnehusets budget. Der afholdes bl.a. sommerfest og julefest. Hvis man er interesseret kan man melde sig ind i støtteforeningen. Henv. til personalet som vil give yderligere information. Derudover opfordrer støtteforeningen til at indbetale et beløb, der så bruges til køb af legetøj eller bestille en bus til f.eks. en skovtur.

TAVSHEDSPLIGT

Sidst, men ikke mindst vil vi gøre opmærksom på, at vi har tavshedspligt, omkring alt, hvad der vedrører jer og jeres barn.

